



Plano de Atividades e Orçamento para o Ano 2022

Plano de Atividades e Orçamento para o Ano de 2022

Assembleia Geral

Presidente - Armindo Rosário Carvalho, sócio nº 9

1º Secretário - Rute Alexandra Gonçalves Henriques, sócio nº 6

2º Secretário - Maria Conceição Moio, sócio nº 52

Conselho Fiscal

Presidente - José Manuel Enxuto Manique, sócio nº 13

Vogal - António Fernando Carvalho Martins, sócio nº 16

Vogal - Vítor Manuel Conceição Pereira Ribeiro, sócio nº 24

Direção

Presidente - Carlos Manuel Silva Alves Henriques, sócio nº 4

Vice-Presidente - Carlos Oliveira Rodrigues, sócio nº 1

Tesoureiro - José António Oliveira Sancheira, sócio nº 3

1º Secretário - Vasco Manuel Lopes Severiano, sócio nº 2

2º Secretário - Ofélia Maria de Jesus Lopes Oliveira Rodrigues, sócio nº 35

Vogal - Henrique Manuel Inácio, sócio nº 14

Vogal - Luis Augusto Rumualdo Carvalho, sócio nº 18

Vogal - Ana Paula Silva Gonçalves, nº 215

Vogal - Rita Alexandra Pereira, nº 146

Suplentes :

- Armindo Albano Alves Camacho, sócio nº 11

- Manuel Mateo Botelho, nº 149

- Maria Clara de Oliveira, sócio nº 92

- António Maria, sócio nº 56

Denominação Social: Associação Desenvolvimento Social da Freguesia de Coto

Sede: Rua da Lage N°65, 2500-432 Coto

NIPC: 505 343 312

E-mail: adsfcoto@gmail.com

Site: www.adsfcoto.pt

Telefone: 262 831 247



Valências: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Apoio Alimentar

A Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia de Coto (ADSF COTO) tem natureza jurídica de Associação de Solidariedade Social Sem Fins Lucrativos (tendo sido registada pela inscrição n°3/11, a fls 69 e 69 verso, do livro n°13 das Associações de Solidariedade Social, a 15 de Maio de 2010). A sua área de intervenção e atuação é direcionada para a população idosa, com mais de 65 anos, e seus familiares.

Introdução

A Direção da Associação Desenvolvimento Social da Freguesia de Coto (ADSFCOTO), em conformidade com a Lei e os Estatutos, apresenta o seu Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2022.

Este documento tem como finalidade expor, de forma clara e explícita, todas as atividades planificadas para o ano de 2022, para que se possa atingir os objetivos, respondendo deste modo, às necessidades da instituição e das diferentes partes interessadas, nomeadamente os Clientes, Parceiros e Comunidade. Bem como, apresentar um orçamento dos custos estimados no desenvolvimento das atividades propostas.

A ADSFCOTO distingue-se pela prestação de serviços com uma qualidade de excelência à população idosa, e consequentemente, seus familiares, assegurando as condições de Bem Estar e o respeito pela Dignidade Humana dos seus Clientes, dando um sentido à vida da pessoa idosa, valorizando a sua importância no seio da Comunidade.

Face à situação atual, onde se verifica que a População Idosa é dotada de poucos recursos internos e externos, é fundamental planear uma estratégia que consiga garantir uma sustentabilidade sólida desta instituição, e para tal, a contribuição e a participação de **todos** torna-se essencial.

Valências

Com o propósito de conceder as respostas sociais adequadas às necessidades, quer do público alvo (população idosa), como da comunidade geral, a ADSFCOTO é composta por três valências: o **Centro de Dia**, o **Serviço de Apoio Domiciliário** e **Ajuda Alimentar**.

O Centro de Dia, tem uma capacidade máxima de acolhimento com a devida licença de funcionamento para 20 clientes, sendo uma resposta social que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem de forma contínua para o bem estar da pessoa idosa, no seu meio sócio familiar.

Tem como objetivos específicos:

- Promover estratégias de desenvolvimento da autoestima, da autonomia, da funcionalidade e da independência pessoal e social do Cliente.
- Proporcionar ao Cliente atividades de cariz lúdico, lazer, religiosas e desportivas, de modo a garantir tempo útil e de qualidade.
- Desenvolver e estimular relações interpessoais entre o Cliente, seus familiares/ pessoas significativas, e a ADSFCOTO

Os **Serviços** Prestados são:

- Cuidados de Higiene e de Imagem Pessoal;
- Alimentação (inclui o Pequeno Almoço, o Almoço, o Lanche e o Jantar);
- Tratamento de Roupa;
- Assistência Medicamentosa (com a devida prescrição médica);
- Acompanhamento na aquisição de bens ou ajudas técnicas;
- Promoção de atividades socioculturais, desportivas, religiosas e de lazer;
- Transporte.

Aos Clientes desta valência são proporcionadas, aulas de ginásticas (2 vezes por semana).

O Serviço de Apoio Domiciliário, tem uma capacidade máxima para 20 Clientes, e destina-se a pessoa idosas (com idade igual ou superior a 65 anos), com deficiência e/ou em situação de dependência. Consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica, e que não possa ser assegurado temporária ou permanentemente, a satisfação

de necessidades básicas e ou realização de atividades instrumentais da vida diária do Cliente, ou a ausência de suporte familiar para o efeito.

Os objetivos específicos são:

- Melhorar a qualidade de vida do Cliente e seus familiares;
- Contribuir para a permanência do Cliente no seu ambiente sociofamiliar, com o intuito de evitar ou retardar a institucionalização.
- Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades do Cliente, dando o devido suporte e apoio ao mesmo.

Os Serviços Prestados são:

- Cuidados de Higiene e Imagem Pessoal;
- Alimentação (inclui o Almoço, Lanche e Jantar);
- Higiene Habitacional;
- Tratamento de Roupas;
- Assistência Medicamentosa (com a devida prescrição médica);
- Acompanhamento na aquisição de bens e ou ajudas técnicas;
- Promoção de atividades socioculturais, desportivas, lazer e religiosas.

Os clientes abrangidos por esta valência estão igualmente sinalizados para as Atividades Do Plano de 2022, tal como os clientes em Centro de Dia.

A **Ajuda Alimentar** é uma resposta social prestada a famílias carenciadas e em situações de carência alimentar, através de uma distribuição de bens alimentícios, na condição de que as mesmas participem na procura ativa de soluções para melhorar as suas condições de vida. Com o intuito de ajudar estas famílias, que sejam residentes na freguesia de Coto, foi celebrado um acordo de ajuda alimentar com o “Banco Alimentar do Oeste” (BAO), onde todos os bens alimentícios distribuídos são provenientes do BAO. Para este efeito, a entrega de bens alimentícios é realizada uma vez por mês. Atualmente, a ADSFCOTO garante o apoio alimentar a nove famílias, ajudando um total de 17 pessoas.

Objetivos específicos são:

- Contribuir para a redução de situações de carência alimentar.
- Ajudar as famílias mais carenciadas a construir o seu projeto de vida.
- Sensibilizar as famílias de modo a gerir de forma positiva os seus recursos.

Recursos Humanos

De forma a garantir a qualidade e eficiência das valências e serviços prestados, a ADSFCOTO é composta por uma equipa altamente qualificada e em permanente atualização profissional, contando assim com o apoio de 10 colaboradores.

A ADSF Coto poderá ainda contar com a importante colaboração de Voluntários, com o intuito de realizarem tarefas e atividades, no edificado do Centro de Dia.

Quadro de colaboradores

Pessoal/ Categorias	Nº
Director Técnico /Técnico de Animação/Técnico Serviço Social(a)	1
Auxiliar de Ação Direta	5
Ajudante Familiar	2
Cozinheira	1
Ajudante cozinha / Copeira	1
a) Em acumulação de funções e com a referida formação	

Financiamento

Com o propósito de garantir a sua exequibilidade e bom funcionamento, a ADSFCOTO obtém financiamento através de:

- Acordos de Cooperação com o Instituto da Segurança Social.
- Participação dos Clientes, em conformidade com as normas legais aplicáveis.
- Participação da Câmara Municipal.
- Participação da Junta de Freguesia.
- Donativos, legados ou doações.
- Jóias e quotizações de associados.

A ADSFCOTO compromete-se a promover iniciativas para angariação de fundos, através de convívios, almoços, festas e outros eventos, quando se encontrar ultrapassada a atual pandemia.

Parceiros

- Instituto de Emprego e Formação Profissional de Caldas da Rainha;
- Gabinete;
- Banco Alimentar do Oeste;
- Câmara Municipal Caldas da Rainha;
- Junta de União de Freguesia N.º Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório;
- Grupo Concelhio de Apoio à Pessoa Idosa;

Outros Elementos Relevantes

A ADSFCOTO, encontra-se inserida na Rede Social das Caldas da Rainha, integrando igualmente o Conselho Local de Ação Social de Caldas da Rainha (CLASCR), fator que, eventualmente poderá potenciar a sustentabilidade da Associação, no que diz respeito ao encaminhamento do Cliente.

A Associação dispõe de um edifício próprio.

Na sequência dos pressupostos que levaram à construção do Centro de Dia, continua esta Associação a desenvolver esforços no sentido da construção de uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, cujo início se prevê para o ano de 2022.

Pretende esta Associação continuar a combater a falta de apoio aos idosos, e reforçar o apoio a famílias carenciadas através de distribuição de cabazes alimentares, de modo a proporcionar-lhes uma melhor qualidade de vida .

Divulgação

Os serviços prestados através das respostas sociais serão divulgados recorrendo aos seguintes meios:

- Através de diversos meios de comunicação locais,
- Através da Rede Social das Caldas da Rainha (guia de recursos, site, e-mail e newsletter mensal),
- Através do site: www.adsfcoto.pt onde se pretende dar conhecimento do projeto, bem como dos seus resultados,
- Através das iniciativas sociais e culturais desenvolvidas pelo Grupo Concelhio de Apoio à Pessoa Idosa.

Plano de Atividades para o ano de 2022

Calendarização Anual de Atividades

Mês:	Dia:	Tema:	Atividades:	Objetivos:
Janeiro	3	Votos para o Ano Novo	Fazer os votos para o Ano 2022.	<ul style="list-style-type: none"> Partilhar objetivos, desejos e ambições para o novo ano.
	6	Dia de Reis	Confeção de um bolo; Cantar as Janeiras.	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar a partilha de experiências; Reviver tradições populares; Fomentar o sentido de pertença a um grupo; Participar em atividades de culinária.
	17	Dia Mundial do Riso	Sessão fotográfica alusiva ao tema riso.	<ul style="list-style-type: none"> Promover o riso; Expressar emoções e sentimentos.
Fevereiro	14	Dia dos Namorados/ Dia dos afetos	Lanche de São Valentim; Realizar uma tertúlia com os utentes para falar do amor e da amizade.	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a partilha de saberes e experiências; Reconhecer a importância dos afetos.
Março	1	Baile de Carnaval	Decorar a sala de estar e refeitório; Fazer um baile de máscaras; Elaboração de adereços de carnaval.	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar hábitos, costumes e vivências; Estimular a motricidade fina;
	8	Dia da Internacional da Mulher	Dia da Beleza: -Fazer o cabelo, manicure, maquilhagem; Oferta de Flores.	<ul style="list-style-type: none"> Elevar a autoestima das nossas utentes; Sensibilizar e incentivar as pessoas para a importância as pessoas para a importância da mulher na sociedade.
	19 (Celebrar a 18)	Dia do Pai	Elaboração de uma pequena lembrança para entregar a todos os idosos que são pais.	<ul style="list-style-type: none"> Reviver e partilhar memórias entre pais e filhos.
Abril	7	Dia Mundial da Saúde	Aula de Dança.	<ul style="list-style-type: none"> Incentivar os utentes a adotar estilos de vida e ativos; Prevenção da saúde e bem-estar dos utentes.
	25	Dia da Liberdade	Visualização do filme/documentário relacionado com o Dia da Liberdade.	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar momentos marcantes da história de Portugal; Relembrar onde estavam no dia 25 de Abril de 1974.
Maio	1 (Celebrar ao dia 2)	Dia da Mãe	Elaboração de uma pequena lembrança.	<ul style="list-style-type: none"> Valorizar o papel das utentes como Mães na família; Estimular a criatividade e motricidade.
	13		Sessão de reminiscência - significado, crenças e valores à religião;	<ul style="list-style-type: none"> Promover/reforçar as identidades religiosas;

		Dia da Aparição de Nossa Sra. de Fátima aos 3 Pastorinhos	Visualização em Direto do 13 de Maio na TV.	<ul style="list-style-type: none"> Promoção da participação social dos utentes; Manter tradições religiosas e crenças.
	15 (celebrar a 16)	Dia da Cidade	Leitura da História da cidade de Caldas da Rainha.	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar momentos marcantes da história da nossa cidade.
	18	Dia do 7º Aniversário da Instituição	Lanche de celebração do Aniversário da instituição; Cantar os parabéns.	<ul style="list-style-type: none"> Momento de celebração e convívio entre Utesntes, Direção e Colaboradoras.
Junho	1	Dia Mundial da Criança	Quando era criança queria ser? Quando era criança costumava fazer?	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar momentos passados; Estimulação das capacidades cognitivas; Avivar memórias passadas.
	10 (Celebrar a 13)	Dia de Portugal	Visualização de um filme/ Documentário sobre Portugal.	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar a nossa história e reforçar a noção de património.
	29	Dia de São Pedro-Santos Populares	Arraial de São Pedro.	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio; Reviver tradições; Cantar e dançar.
Julho	7	Dia Mundial do Chocolate	Confeção de um bolo de chocolate.	<ul style="list-style-type: none"> Participar em atividades de culinária; Estimular a motricidade fina e grossa.
	26	Dia Mundial dos Avós	Os utentes escrevem uma carta especial aos seus netos.	<ul style="list-style-type: none"> Valorizar o papel dos utentes como Avós na família; Estimular a criatividade.
Agosto	16	Picnic	Passeio a um local ainda por definir e fazer um almoço estilo picnic.	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar aos utentes um momento de lazer e de descoberta da natureza.
	19	Dia Mundial da Fotografia	Construção de um mural com as fotografias de todos os utentes de Centro de Dia; Sessão fotográfica aos utentes.	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver competências: -Autoestima, autoconceito, autoconfiança e a autoconhecimento.
Setembro	21	Dia Internacional da Paz	Ação de sensibilização: "A Paz no Mundo"; O significado de paz para cada um.	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos, promovendo a autonomia do idoso.
	Data por definir	As vindimas	Quem já vindimou? O que é a vindima?	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar tradições e histórias passadas; Promover o convívio, Partilha de conhecimentos.
	1 (Celebrar a 3)	Dia internacional do Idoso	Almoço de Convívio entre os idosos do concelho de Caldas da Rainha; Animação musical e almoço de convívio.	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar aos utentes um agradável convívio entre os utentes de várias Instituições do concelho;

Outubro				<ul style="list-style-type: none"> Estimular o relacionamento interpessoal; Promover momentos de lazer e entretenimento fora da Instituição.
	10	Dia Mundial da Saúde mental	Sessão de Estimulação cognitiva.	<ul style="list-style-type: none"> Estimular as capacidades cognitivas-Atenção, Memória e Linguagem.
Novembro	11	Dia de São Martinho	Magusto de São Martinho.	<ul style="list-style-type: none"> Promover o convívio e a socialização entre utentes; Manter tradições.
	14	Dia Mundial da Diabetes	Palestra sobre a diabetes, Rastreio da Diabetes.	<ul style="list-style-type: none"> Alertar para os perigos da doença e o impacto que tem na vida dos doentes; Detetar situações de risco; Causas, sintomas e tipos; Promoção de hábitos de vida saudáveis e preventivos.
	Todo o mês	Preparação para o Natal	Decoração de Natal; Elaboração das lembranças de Natal.	<ul style="list-style-type: none"> Promover a criatividade; Estimular o trabalho de equipa; Partilha de ideias e sugestões; Promoção do espírito natalício; Desenvolver capacidades cognitivas e a motricidade fina.
Dezembro	Data a Definir	Festa de natal	Almoço de convívio.	<ul style="list-style-type: none"> Promover o convívio e a socialização entre utentes, famílias, colaboradoras e dirigentes; Preservar tradições familiares; Promover o sentido de amor, família, união e paz.
ANUAL		Atividade Física e Motora	Aulas de Ginástica duas vezes por semana.	<ul style="list-style-type: none"> Esta classe tem como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde física e intelectual, tentando combater o sedentarismo.
		Expressão oral e comunicação entre pares	Sempre que oportuno.	<ul style="list-style-type: none"> Esta atividade consiste em incentivar os utentes a relacionarem-se entre eles, de forma a trocarem ideias, vivenciais e experiências. Permite ainda a troca de opiniões, ideias, sugestões, mas também transmissão de sentimentos, através da leitura de jornais e revistas.

Plano de Atividades para o Ano 2022

	Estimulação cognitiva	Sessões duas vezes por semana.	<ul style="list-style-type: none"> O objetivo da estimulação cognitiva é aumentar o exercício mental, retardar os efeitos da perda de memória e a prevenção de doenças do foro psicológico.
	Hora do conto	Sempre que oportuno.	<ul style="list-style-type: none"> A atividade tem como objetivo prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual, relacionar acontecimentos que os idosos tenham experienciado, desenvolver a atenção, concentração e raciocínio.

Orçamento para o ano de 2022

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA DO ORÇAMENTO PARA 2022

Conta de Exploração previsional – Rendimentos

Conta – 72 Mensalidades

O ano de 2021, foi á semelhança do ano de 2020, um ano atípico, de difícil extrapolação para 2022, tanto mais que não se sabe até quando estaremos na esfera da pandemia. No entanto tentámos fazer algumas previsões, com base nos recebimentos até setembro, extrapolados para Dezembro. Não se fizeram quaisquer previsões de aumento ou diminuição da receita, quer das mensalidades, quer dos subsídios.

Conta – 75 Subsídios

Aplica-se a esta rúbrica, o citado para a rubrica anterior.

Conta – 78 Outros Rendimentos e Ganhos.

Esta rúbrica há semelhança do que aconteceu em 2020, foi a que mais decresceu, pois durante o ano de 2021, não houve quaisquer eventos para angariação de fundos, e é ainda prematuro prever a realização de quaisquer eventos.

Conta de exploração previsional – Gastos

Conta – 61 – Custos das Matérias primas consumidas (produtos alimentares)

A dotação prevista para esta rúbrica foi calculada com base nos consumos até Setembro, extrapolados para Dezembro, tendo sido considerada uma inflação de 1%, valor este que o Governo previa de inflação, na proposta de orçamento de Estado para 2022.

Conta – 62 – Fornecimentos e Serviços Externos

A dotação prevista para esta rúbrica foi calculada com base nos pressupostos da rúbrica anterior. No entanto pensamos que esta rúbrica poderá vir a sofrer de uma inflação superior a 1%, pois com a subida dos combustíveis, ao ritmo a que temos assistidos nos últimos meses, poderá pecar por diferença, tendo em conta o peso que os combustíveis têm nas nossa contas.

Conta – 63 – Gastos com Pessoal

Os gastos com pessoal foram calculados com base nos salários reais do corrente ano, acrescidos da atualização do salário mínimo e vigorar em 2022, que será de 705,00€, valor já aprovado pelo Governo.

Os encargos sobre remunerações foram calculados á taxa de 22,30%.

Os seguros de acidentes de trabalho foram calculados, ainda de acordo com a alteração do salário mínimo nacional.

Outros Custos com Pessoal, foram calculados tendo em conta a taxa de inflação de 1%.

Coto, 07 de Dezembro de 2021

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'H. Coto', is written below the date.

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO

ORÇAMENTO SINTÉTICO DE PROVEITOS E CUSTOS	
PROVEITOS	2022
Prestação de serviços	103 175,00 €
Proveitos suplementares - quotizações	2 100,00 €
Comparticipações e Subsídios	79 050,00 €
Outros rendimentos e ganhos - Eventos e donativos	1 050,00 €
TOTAL DOS PROVEITOS	185 375,00 €
CUSTOS	
Compras	43 550,00 €
Fornecimentos e Serviços Externos	28 280,00 €
Custos com Pessoal	126 625,00 €
Custos e Perdas Extraordinárias	0,00 €
Custos e Perdas de Financiamento	0,00 €
TOTAL DOS CUSTOS	198 455,00 €
RESULTADO PREVISIONAL	
Resultado negativo	-13 080,00 €

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO

ORÇAMENTO DE CUSTOS POR RUBRICAS	
CUSTOS	2022
Compras Produtos alimentares	43 550,00 €
Fornecimentos e Serviços Externos	28 280,00 €
Electricidade	4 000,00 €
Combustíveis-Gasoleo	3 550,00 €
Água	0,00 €
Gás	3 550,00 €
Ferramentas e utensilios Desg. Rápido	1 215,00 €
Material de escritório	410,00 €
Comunicação	850,00 €
Seguros (Viaturas)	1 970,00 €
Limpeza, Higiene e Limpeza	6 950,00 €
Trabalhos especializados	1 950,00 €
Conservação e Reparação	3 750,00 €
Outros Serviços- Diversos	85,00 €
Gastos com Pessoal	126 625,00 €
Remunerações	98 300,00 €
Encargos sobre remunerações	22 350,00 €
Seguros	1 275,00 €
Outros Custos c/pessoal	4 700,00 €
Outros Gastos e perdas	
Outras Despesas	0,00 €
Gastos e Perdas de Financiamento	
Juros e encargos bancários suportados	0,00 €
TOTAL DOS CUSTOS	198 455,00 €

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DA FREGUESIA DO COTO

ORÇAMENTO DE PROVEITOS POR RÚBRICA	
PROVEITOS	2022
Prestação de serviços	
Comparticipação de utentes	103 175,00 €
Centro de Dia e apoio domiciliário	103 175,00 €
Proveitos Suplementares	
Festas e eventos	0
Comparticipações e Subsídios	79 050,00 €
Comparticipação do IGFSS	73 150,00 €
Camara Municipal, Junta de Freguesia e IEFP	5 900 €
Proveitos Operacionais	3 150,00 €
Quotizações - Sócios	2 100,00 €
Ofertas de terceiros	1 050,00 €
TOTAL DOS PROVEITOS	185 375,00 €

Handwritten signature

Relatório e Parecer do Conselho Fiscal da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto

Plano de Ação e Atividades e Orçamento para o ano de 2022

No dia 09 de Dezembro de 2021 pelas vinte e uma horas, reuniu o Conselho Fiscal da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto (ADSFCOTO), na sua sede, para nos termos estatutários, apreciar e dar parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento da ADSFCOTO, para o ano de 2022

Após análise dos documentos elaborados pela direção concluímos que:

1. A proposta da direção processou-se no respeito da Lei e pelos Estatutos.
2. O plano de atividades implementa a estratégia definida pela direção da ADSFCOTO), perspetivando um futuro em que a instituição continua a consolidar-se enquanto estrutura de apoio de solidariedade social.
3. O orçamento está elaborado de forma realista, adequando as despesas necessárias para a implementação do plano de atividades, com as receitas a obter.

Parecer

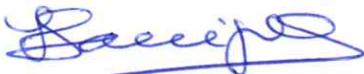
4. Assim e como resultado das informações recebidas e tendo em consideração os documentos elaborados, somos de parecer que deve ser aprovado o plano de atividades e orçamento para o ano de 2022 proposto pela direção.

Coto, 09 de Dezembro de 2021

O Conselho Fiscal

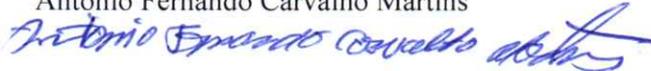
Presidente:

José Manuel Enxuto Manique

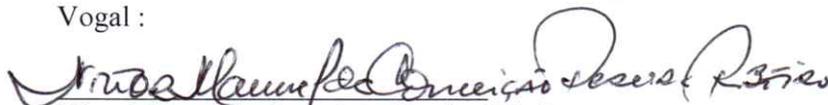


Vogal:

António Fernando Carvalho Martins



Vogal :

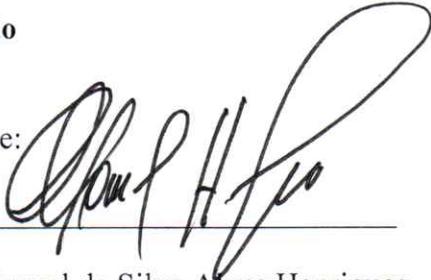


Vítor Manuel da Corceição Pereira Ribeiro

Aprovado em reunião de Direção realizada na sede da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto em 09 de Dezembro de 2021.

A Direção

Presidente:



Carlos Manuel da Silva Alves Henriques

Vice Presidente:



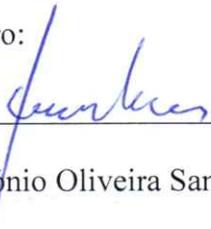
Carlos Oliveira Rodrigues

Secretário:



Vasco Manuel Lopes Severiano

Tesoureiro:



José António Oliveira Sancheira

Aprovado em Assembleia Geral realizada na sede da Associação de Desenvolvimento Social da Freguesia do Coto, em 11 de Dezembro de 2021.

Os membros da Mesa da Assembleia Geral:

Presidente



Armindo do Rosário Carvalho

1ª Secretária



Rute Alexandra Gonçalves Henriques

2ª Secretária



Maria Conceição Mendes Monteiro Moio Pereira